

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОТКРЫТАЯ (СМЕННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2»  
Г. УССУРИЙСКА УССУРИЙСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

Согласовано на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 30.08.2024г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ"О(С)ОШ № 2»  
Приказ № 1 от 30.08.2024г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства Просвещения РФ от 22.03.2021г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.34648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Открытая (сменная) общеобразовательная школа № 2» г. Уссурийска Уссурийского городского округа.

**II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.**

- 2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами основного общего и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в школе начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней основного общего и среднего общего образования составляет 34 недели, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах.
- 2.5. Учебными периодами учебного года в основном общем образовании являются четверти, в среднем общем образовании-полугодия.
- 2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти (полугодия) и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.
- 2.7. Обучение в школе ведется по 6-ти дневной учебной неделе, в ИК по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8.Продолжительность урока составляет 40 минут

2.9.Учебные занятия в школе начинается в 9-00 часов. В ИК в 8-00 часов/

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

#### РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ ШКОЛА 8а, 9а, 9г, 10а, 11а классы

№ урока	звонки	перемены
1	9-00 - 9-40	
2	9-50 - 10-30	
3	10-40 - 11-20	
4	11-40 - 12-20	
5	12-30 - 13-10	
6	13-20 - 14-00	
7	14-10 - 14-50	

#### РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ ИК

№ урока	1 смена	2 смена
1	8-00 - 8-40	13-00 - 13-40
2	8-40 - 9-20	13-40 - 14-20
3	9-30 - 10-10	14-30 - 15-10
4	10-10 - 10-50	15-10 - 15-50
5	11-00 - 11-40	16-00 - 16-40
6	11-40 - 12-20	16-40 - 17-20
7	12-30 - 13-10	17-30 - 18-10

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая нагрузка в академических часах:

классы	6-ти дневная неделя	5-ти дневная неделя
8	36	33
9	36	33
10	37	37

- 2.11. Расписание в школе составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.12. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.
- 2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.14. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.
- 2.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часов.
- 2.16. В школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.17. Обучающиеся допускаются к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки от врача.
- 2.18. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

### **III. РЕЖИМ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ.**

- 3.1. Питание в школе организовано для льготных категорий обучающихся: многодетные семьи; семьи, доход которых не превышает прожиточный уровень; дети участников СВО.
- 3.2. Своей столовой в школе нет. Согласно установленного графика ходим питаться в МБОУ СОШ № 11.

### **IV. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ.**

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

### **V. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.**

- 5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и /или педагогический работник, который назначен приказом директора.
- 5.3. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

## **VI. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ.**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений определяется соответствующими локальными актами школы.

## **VII. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ.**

7.1. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствует возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.2. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

## **VIII. РЕЖИМ ТРУДОВЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ.**

8.1. В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).